

Desafío 30 Días de Español

Un mes para reconectarte con el idioma, ganar confianza y disfrutar el proceso.
Hazlo a tu ritmo. Lo importante no es la perfección, sino la práctica constante.

Día 1: Escribe tus metas para este desafío.

Día 2: Aprende 10 palabras nuevas y úsalas en oraciones.

Día 3: Aprende 5 expresiones cotidianas y usa una en una frase o comentario.

Día 4: Revisa el presente del indicativo y crea 3 frases con verbos regulares e irregulares.

Día 5: Lee en voz alta tres párrafos en español (uno fácil, uno intermedio y un trabalenguas).

Día 6: Escribe tu mini biografía: nombre, país, pasatiempos y por qué aprendes español.

Día 7: Escucha una canción en español y busca 3 palabras nuevas.

Día 8: Mira un video corto o clip en español y escribe de qué se trata.

Día 9: Haz una lista de 10 objetos de tu casa con el artículo y género correcto.

Día 10: Escribe 3 oraciones describiendo tu hogar o lugar favorito.

Día 11: Escribe 3 oraciones sobre una persona importante usando adjetivos.

Día 12: Reflexiona: ¿qué te motiva a aprender español? Escribe un párrafo corto.

Día 13: Aprende vocabulario sobre emociones y estados de ánimo.

Día 14: Escribe frases usando "estar" para describir cómo te sientes hoy.

Día 15: Graba un audio o video corto hablando en español sobre ti o tu progreso.

Día 16: Revisa la diferencia entre ser y estar y crea 3 oraciones con cada uno.

Día 17: Explora cultura: busca una fiesta o tradición hispanohablante y comparte un dato.

Día 18: Pregunta a alguien: "¿Cuál es tu palabra favorita en español y por qué?"

Día 19: Crea una lista de deseos: "Este año quiero..." usando presente o futuro.

Día 20: Escucha una historia corta (audiolibro o video) y resúmela en tres oraciones.

Día 21: Aprende un modismo nuevo y úsalo en contexto.

Día 22: Practica los tiempos verbales: escribe sobre lo que hiciste ayer y lo que harás mañana.

Día 23: Lee un poema (sugerencia: Mario Benedetti) y escribe qué sentiste.

Extra Challenge: escribe tu propio poema y compártelo con un amigo o en redes.

Día 24: Día sin traducciones. Piensa, habla y escribe solo en español durante 24 horas.

Día 25: Haz una lista de tus logros o descubrimientos durante este desafío.

Día 26: Comenta o conversa en español con alguien sobre un tema que te interese.

Día 27: Crea una receta o instructivo usando el imperativo.

Día 28: Reflexiona sobre tu progreso.

¿Qué cambió desde el primer día? ¿Qué aprendiste sobre ti y el idioma?

Día 29: Escribe una carta a tu "yo del futuro" en español.

Día 30: Celebra tu compromiso: comparte tus aprendizajes, tus metas y lo que más disfrutaste del proceso.



*Este desafío está pensado para que practiques, explores y te diviertas con el idioma. Puedes hacerlo solo, con un amigo o dentro de una comunidad.
Cada día que te conectas con el español, estás un paso más cerca de vivirlo. 🌱*

